

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えるゴミ ・狂犬病予防注射 山内公民館前 10:10~10:25	2 燃えないゴミ 回収日 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	3 ジョイ移動販売 お休み	4 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター 回収日	5 廃プラ回収日	6
7 ・山内エコクラブ 10:00~16:00 (六友館)	8 燃えるゴミ ・山内GG月例会 宮の下 8:45~受付 (雨天予備 15日)	9 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	10 ジョイ移動販売日 ・山内自治振興会 全体運営委員会 開催 19:30~(公民館)	11 燃えるゴミ ・山内切り絵の会 13:00~15:00 (公民館 会議室)	12 廃プラ回収日	13 ・ふらんしーず (六友館) 13:00~ ・山内山林財産区 17:00~18:00
14 ・おむすびの会(午前) 【箱膳づくり】	15 燃えるゴミ ・おむすびの会 前日準備 13:00~ ・山内ランドデザイン 検討委員会 19:30~(公民館)	16 ・おむすびの会高齢者 見守り宅配弁当日 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	17 ジョイ移動販売日	18 燃えるゴミ ・たんぼぼの会 よもぎ餅販売日 販売時間 12:00~13:00	19 廃プラ回収日	20 ・グリーンキッチン (六友館) 8:30~12:00
21	22 燃えるゴミ ・山内区長会 19:30~ (六友館)	23 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・令和5年度山内自 治振興会 定期総会 19:30~(公民館)	24 ジョイ移動販売日	25 燃えるゴミ	26 廃プラ回収日	27 ・ふらんしーず (六友館) 13:00~
28	29 燃えるゴミ	30 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	31 ジョイ移動販売日			

・水曜のんびりカフェ(毎週水曜日 3日、10日、17日、24日、31日)  
 ・日曜ミハルカス(14日、28日)の予定です。※午前10時~午後3時まで営業



※カレンダーは、4/28受付までの掲載です。



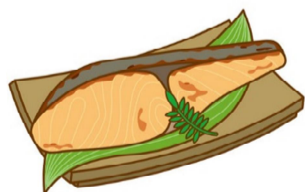
### 高齢者見守り宅配弁当のお知らせ

春の陽気も黄砂に流され~☆朝晩の温度差 🤔  
 みなさん体調管理は大丈夫ですか?  
 栄養と睡眠、適度な運動“カラダを動かしましょう”  
 春夏秋冬・・・目と口で季節を感じ、心もお腹も  
 満たしませんか?  
 ご自宅まで配達させていただきます♥



日程: 5月16日(火曜日)  
 内容: 竹の子ご飯、さわらの煮つけ、焼き豆腐煮物  
 ウドの酢の物、さつま芋のごま団子など・・・  
 ※竹の子(山内産です)

数量: 限定45食  
 金額: ワンコイン 500円  
 申込〆切日



5月12日(金曜日)  
 申込先: 山内地域市民センター【68-0001】  
 ご注文をお待ちしております。



ご注文をお待ちしております

申込先 山内地域市民センター【68-0001】

販売日: 5月18日(木曜日)  
 販売時間: 12時~13時  
 販売場所: 六友館玄関前  
 数量: 40パック限定  
 金額: 250円(3個入り)  
 申込み〆切日  
 5月12日(金曜日)

ご無沙汰しております。たんぼぼの会です。  
 粒あんが入ったヨモギ餅はいかがでしょうか、  
 鮮やかな色と香りをお楽しみください。

よもぎ餅販売のお知らせ



【こんな事・・・の巻】 どうでもええやん~忙しいのに~めんどうな・・・

〇〇〇〇・・・ええやんか~

・・・さんがいるからできるわな~

〇〇〇やさかいに!

そんなこと・・・ようするな~



そうだ! いい言葉があったね

できるか できないか ではなく!  
やるか! やらないか! by 和美



失敗には成功へのチャンスがある

by 和美

ご注意ください！！こんなことはありませんか？

### サポート詐欺被害発生



\*自宅でパソコン操作中画面に『ウイルスに感染しました。サポートセンターに電話☎してください。』という表示が出て、パソコンがロック状態になったそうです。

表示されていた連絡先に電話をすると、遠隔操作（※離れた場所からパソコンを操作すること）され、修理代金として、コンビニでカード（電子マネー）購入するように言われて、指示通り何回も電子マネーのカードを購入していたら43万円のサポート詐欺の被害にあわれたそうです。

実は、私も約2年ほど前に、自治振興会のパソコンで調べ事をするために検索していたら！！画面が動かなくなり浮き出すようなデカイ文字で「あなたのパソコンがウイルス感染しています。今なら大丈夫です。至急⇒の番号に連絡してください。」と慌てさせるような色使いで警告のマークが出たことがあります。めっちゃくちゃ焦りましたが・・・パソコンを購入したリース業者の担当の方に電話して対応していただきました。

営業の方が、絶対電話したら駄目ですよ！そういう被害よくあるので！と言っておられましたよ。慌てずに、ひと呼吸して周りの誰かに相談しましょう。

ひとりで不安な時、声をかける人が居なくて困っている時は、甲賀警察又は、近しい山内地域市民センター〔68-0001〕までにお声がけくださいね。 土山駐在さんより



片岡さんの君子ラン今年もお借りしています！実物を見に来て下さい。

測ってみたら約7センチ強ありましたよ。



### ただいま！地域市民センター和美ちゃんの聞いて欲しいねん！

☆～皆さんご存知ですか？このような活動や制度～☆

#### その①

滋賀県では、棚田を保全するために棚田ボランティア登録制度【たな友】を実施されています。

山内地域では、山女原区さんが棚田の景観を守ろうと2013年に“山女原ボランティア委員会”を立ち上げ、地域外のボランティアも含め35人ほどが活動に参加されているそうです。【和グルミの里】として産地化を目指し、今では60アール程の棚田に70本余りのクルミが植わっていると聞いています。

今月の21日（日）9時～12時に山女原で棚田ボランティア活動が実施されます！（参加費500円＊保険代含む）

#### ◎活動内容◎

草刈りやゴミ拾い、特産品のクルミの殻むきなどです。作業後は地元のお母さま方のクルミを使った昼食も用意されるそうですよ◎ 私も参加予定です。 ※山女原さんは、“しがのふるさと支え合いプロジェクト”でも登録し協定も交わされています。



#### その②

##### “しがのふるさと支え合いプロジェクト”

私たちの暮らしを支える中山間地域の集落と企業や大学など…が一緒に活動することで、地域の活性化につながることを目的にされている県の事業です。



上の平区では、プロジェクトに令和3年度に登録され、翌年に【土山ハイウェイサービス(株)】と協定を交わされ活動されています。その中で、県が推奨しているリンドウの栽培が今年度より本格的に始動されます。

#### ◎栽培内容◎

2アール弱の面積に約600株、栽培されています。高さは、おおよそ35cm～50cm。7月末から8月上旬にむらさき色の二種類の花の適期がくるそうです。

※取り決めて株の転売などは禁止されているそうです。

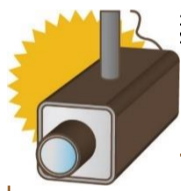
#### その③

山内自治振興会アロニアボランティアグループもプロジェクトに登録され、一緒に活動して頂ける団体を募集されています。また、アロニアの実の収穫は、7月～8月に集中するため学生団体が協力してもらえないかと考えておられるそうです。

今後の活動を楽しみにしています。



・奥津嶋神社（近江八幡市沖島町）からの風景！アクリル画の上に立体感と遠近を表す方法として刃り絵とコラボ（上は、拡大版）こちら、実物見に来てね。



土山駐在さんより

太陽光発電所を管理されている方 大丈夫ですか？  
甲賀市内では、太陽光発電所の銅線ケーブルが切られ、盗まれる被害が連続して発生しています。 防犯対策を講じられるなど、被害に遭わないように注意してください。  
また、少しでもおかしいな、あれ？なんだか？いつもの車と違う・・・あれ、あれ？と思ったら 甲賀警察：0748-62-4155までお願いします。

編集後記：公民館前のメインストリートトラクターが行き交う今日この頃・・・

“時の流れは水路のように～。”うぐいすの歌声が、いつの間にか、カエルの合唱へ。次は、市民センターの窓の向こうには何が映るのかな 最後までお付き合いありがとうございます。

