



情緒豊かな四季彩の郷やまうち情報紙

Vol.31

快晴やまうち

2023.3.31

発行
山内自治振興会

山内自治振興会 令和3年度事業中間報告 12月常会資料版

地域福祉部会

6月26日(日)

第1回脳トレウォーキング
(講師:水口町 岩倉浩司先生)
黒滝太郎谷川沿い、参加者8名

6月29日(水)

第1回敬老事業・やまびこ文化祭打ち合わせ会
生きがい発揮事業担当委員他

8月18日(木)

第2回敬老事業・文化祭打ち合わせ会
生きがい発揮事業担当委員他

8月18日(木)

ご近所福祉推進協議会と山内自治振興会との交流会
六友館ホール 参加者:26名

9月17日(土)~18日(日)

敬老事業
山内限定お買物券500円×3枚とお菓子セットを配布 対象者:186名(男性80名/女性106名)

10月10日(祝)

第2回脳トレウォーキング
土山道の駅~旧東海
道土山宿、参加者4人

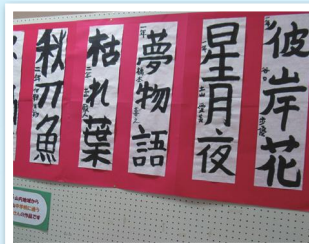


10月16日(日)

やまびこ文化祭(物販予約販売)
参加模擬店:おむすびの会、たんぽぽの会、山女
原くるみちゃん、グリーンキッチン、ミハルカス

10月16日(日)~19日(水)

やまびこ文化祭作品展示



12月4日(日)

第3回脳トレウォーキング
水口岡山城、参加者4人

12月18日(日)

田舎の地域づくりフォーラム
(講演:丹波市ぽんぽ好) 共催
あいの土山文化ホール、
参加者:山内学区30名
参加



3月5日(日)

第4回脳トレウォーキング
日野町、参加者5名

※学区民スポーツ大会(グランドゴルフ大会/11月13日予定)はコロナ禍を考慮して中止としました。
※毎週火曜日いきいき百歳体操実施 山内公民館

山内夢づくり部会

4月12日(火)

おむすびの会 高齢者宅配弁当の日
45食限定予約販売/500円
※以後5/17、6/14、9/27、10/25、11/22に宅配
弁当実施



5月28日(土)

たんぼぼの
会「よもぎ
餅」販売
50パック
限定予約販
売/250円

6月5日(日)

アロニア植栽地草刈り/参加者:13名

7月1日(金)

快晴やまうちVol.30発行

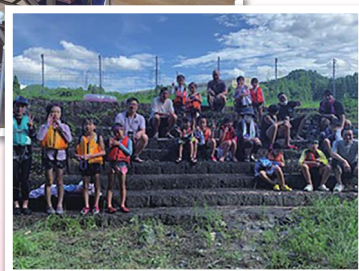
7月30日(土)

アロニアの収穫/収穫量:42kg



7月31日(日)

山内っ子夏休み教室
六友館ホール等
対象:山内の小学生



8月6日(土)

たんぼぼの会「ど
うかん団子」販売
30パック限定予
約販売/250円



11月6日(日)

アロニア50本植樹
参加者:10名

11月29日(火)

先進地視察「手づくり工房 比良の里」
大津市比良
参加者:20名



令和5年

1月15日(日)

大人の塗り絵教室 (講師:水口町 野間寿江先生)
参加者:8名



2月23日(木)

大人の塗り絵教室

3月5日(日)

大人の塗り絵教室

3月25日(土)

アロニア施肥実施

3月31日(金)

快晴やまうちVol.31発行



安心環境部会

8月3日(水)

鳥獣対策視察受け入れ
山形県鶴岡市議会議員、甲賀市議会議員等10名



9月3日(土)

美しい里山整備事業実施説明会
笹路公民館～入山境界立会実施
参加者：地権者18名(主に笹路区)、森林組合4名、自治振4名



10月30日(日)

川西区防災訓練



11月6日(日)

獣害対策班「鳥獣供養祭」
笹路圓通寺
参加者：獣害対策班、自治振4名
※令和4年度捕獲数：
鹿52頭、猪3頭
(3月16日現在)



12月22日(木)

里山再生事業提案会事前打合せ
山内公民館 参加者：森林組合2名、自治振2名

令和5年

1月4日(水)

中学・高校全国オリエンテーリング大会コース
下見案内

8月下旬

川西～中之組裏の山手側にて開催予定

2月12日(日)

里山再生事業提案会

事業交付金委員会

5月21日(土)

第1回事業交付金委員会

事務局

12月16日(金)

文化講演会(古田敦也氏講演会)共催
毎月10日理事会開催



「アロニア」初しぼり品 甲賀市ふるさと納税の返礼品でデビュー決定

平成24年から山内自治振興会夢づくり部会「ふるさと資源活性化事業」の一環として育てられてきたアロニアが「奇跡の果実 アロニア酵素」の名で健康飲料として「ニンジャワークステクノロジーズ(株)」から発売されることになりました。

製造者として、酵素のパイオニアとして有名な島本微生物工業(株)にご協力いただき、今年度中に販売予定です。

アロニアと5種類のエキスを天然酵母菌で発酵熟成させた純植物性発酵飲料で、美容と健康に効用があります。



商品ラベル&化粧箱



「アロニア果実」の持つ豊富な機能性成分のご紹介
「奇跡の果実 アロニア酵素」は、国内産の「アロニア」から抽出されたアロニアエキスと、5種類の天然酵母菌を配合した純植物性発酵飲料です。美容と健康に効用があります。



NINJA WORKS.

商品紹介シール

甲賀市山内自治振興会 「アロニアフロンティアグループ」の挑戦

品種	1畝	アロニア	ブルーベリー
アロニア	畝	5.5	3.5
ブルーベリー	畝	74.8	4.80
アロニア	坪	218	70
ブルーベリー	坪	22	8
アロニア	坪	1.6	0.5
ブルーベリー	坪	0.5	0.2
アロニア	坪	1,000	0.5
ブルーベリー	坪	100	0.5
アロニア	坪	2.4	0
ブルーベリー	坪	14	0
アロニア	坪	1400	100~200
ブルーベリー	坪	100	100~200



NINJA WORKS.

同梱パンフレット

第52回滋賀県公衆衛生学会 奨励賞受賞

2020年9月に山内地域の75歳以上157名の皆様にご協力をいただき行った「後期高齢者の自動車運転と足の衰え・運動習慣の実態調査」の研究レポートについて奨励賞をいただき、2月8日にオンラインでの授賞式が甲賀保健所でありました。

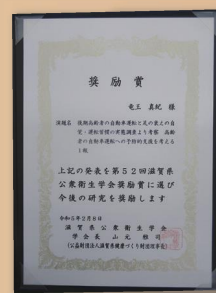
本研究の要旨、考察としては、「回答した7割の人が「足の衰え」を感じているが、山内の75歳以上の高齢者のうち54.5%の方が自動車運転をされている方がいる。また、70歳以上の方のうち、38.6%が85歳までの運転を希望されている。運転している人と、運転していない人を比較したとき、運転している人の方が足の衰えの自覚は少ない、これは運転している人は行く場所や用事のため元気であることが要因である。免許返納については、本人が納得して返納できるように、自覚を促すための定期的な体力測定



の機会とインフラ整備、そして車とともに社会的な貢

献を果たしてきた人生に対し周囲のリスベクトも重要である。」としました。

過疎化する地域での深刻な高齢者の自動車運転問題、排除するのではなく支え合い、助け合うしくみづくりをみなさんで考えていただく一助になればと思います。調査にご協力いただきありがとうございました。
〈地域福祉部 部長 竜王真紀〉



快晴やまうち Vol.31
2023(令和5)年3月31日
発行:山内自治振興会
編集:山内夢づくり部会会報班
事務局:滋賀県甲賀市土山町黒川1970
TEL&FAX:0748(70)2322
Email:yamauchi11@ac-koka.jp