

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えるゴミ ・山内エコクラブ 14:00～ (六友館)	2 燃えないゴミ回収日 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00 ・鶴岡市議会視察 受入れ準備 13:00～	3 ・鶴岡市議会視察 10:00～11:30 (六友館)	4 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター } 回収日	5 廃フラス回収日 ・たんぼぼの会 前日準備 13:00～	6 たんぼぼの会 どうかん団子 販売日:六友館 11時～12時
7	8 燃えるゴミ ・山内GG月例会 宮の下 8:30～ (雨天予備 22日)	9 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	10 移動販売の日 ・自治振興会 理事会 20:00～ (六友館)	11 燃えるゴミ  (山の日)	12 廃フラス回収日	13
14	15 燃えるゴミ	16	17 移動販売の日	18 燃えるゴミ ・山内切り絵の会 13:00～15:00 ・自治振興会 防災、見守り研修会 20:00～ (六友館)	19 廃フラス回収日	20 ・ふらんしーず 13:30～ (六友館)
21	22 燃えるゴミ ・山内学区区長会 19:30～(六友館)	23 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	24 移動販売の日	25 燃えるゴミ	26 廃フラス回収日	27 ・山内エコクラブ 9:00～ (六友館) ・ふらんしーず 13:30～ (六友館)
28	29 燃えるゴミ	30 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	31 移動販売の日	・水曜のんびりカフェ (3日、10日、17日、24日、31日) ・日曜ミハルカス (14日、28日)の予定です。		

～☆～今月の甲賀市広報“こうか”よりピックアップして情報お届け～☆～

～中学生の子どもさんが居られる方へ～

10月から、医療費無料 中学生は受給券の申請が必要です
対象年齢が、【小学6年】⇒【中学3年】までに拡充！
・対象者の方には、8月中旬に個別に通知が送付されます。
お問合せ：保険年金課 後期高齢者医療係
☎ 69-2142 fax 63-4618

※詳しくは、広報こうか8月号の8ページをご覧くださいね。

～健康はあなただけのものではないですよ～

年に1回は健診に行きましょう。



「どっこも悪いとこないわ。」「病院なんか用事ない。」
「どっか悪いとこあってなんかされたら怖いで。」
など等、普段から言っていないませんか？
健診は、悪い所を見つけるだけではありませんよ！
「異常が見受けられない場合は、今の自分を誉めてあげる。
そして、現状より生活環境やリズムを崩さないように心がける。」
ことが大切な気がします。
異常が見つかった場合は、「見つかってよかった。行ってよかった。」
ご自身を取り巻く全てのために勇気をもって再検査に早く行って本
当はどうなのか調べてもらってくださいね。



※詳しくは、広報こうか8月号の19ページをご覧くださいね。

～住民税非課税世帯の方へ～

臨時特別給付金の申請忘れていませんか？

・令和3年度非課税世帯の対象者の方へは⇒今年の2月
中旬に申請書類が送付されています。
・令和4年度非課税世帯の対象者の方へは⇒今年の7月
中旬に申請書類が送付されています。
お問合せ：住民税非課税世帯 地域共生社会推進課
☎ 69-2157 fax 63-4085

・家計急変世帯の方⇒まず、家計急変世帯 生活支援課
☎ 69-2158 fax 63-4085にお問い合わせして
みてください。

※詳しくは、広報こうか8月号の11ページをご覧くださいね。

～証明書交付機の利用について～

・市役所や土山、甲賀大原、甲南第一の
各域市民センターに設置されている証
明書交付機は**令和5年3月末日で終了**
となります。
お問合せ：市民課
☎ 69-2138 fax 65-6338

※詳しくは、広報こうか8月号の24ページ
をご覧くださいね。

市役所夏季集中休暇を実施！
実施箇所【市役所庁舎】
・但し、窓口サービスなどの部署や
地域市民センターなどの出先機関
は、通常業務がされます。
お問合せ：人事課
☎ 69-2122



地域市民センター和美ちゃんの聞いて欲しいねん！繋がりたい編◎

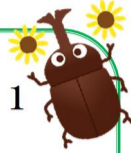
8月6日土曜日はどうかん団子の販売日です！
事前に、予約注文いただきました皆さんお忘れなく。



販売時間:午前11時~12時まで
販売場所:六友館玄関先
値 段:250円(一パック)



元気いっぱい山内っ子“夏休み教室”7/31



涼しい六友館のホールで1年から6年までの山内っ子が13人集まったの学習会は、たいへん静かに集中して自分の課題に向かうことができました♡
学習後半には歯磨きの紙芝居を見てもらい、子ども食堂から歯磨きセットとマスクセットをいただきました。夏休みの歯磨きも頑張ることでしよう♡



さあ着替えて後半1時間は川遊びです。川西の大宮さんの裏手の川に家族も参加しての楽しい川遊び。旧小学校横の道を通っていきました。子どもたちが勉強中に、西村先生が草刈りもしてくださって感謝。木々で陰になってそれもありがたかったです。有意義な時間となりました♡役員さんからのおやつもいただき、パワー全開の活動が出来ました。
元気に参加して笑顔で帰って行った参加者の皆さんに拍手です
主任児童委員 土山照美さんより



この夏休みしか出来ないことを目一杯楽しんでくださいね by 和

7月30日(土)山内自治振興会 山内夢づくり部会
ふるさと資源活性化事業アロニアの収穫がおこなわれました。
アロニアフロンティアグループのみなさん作業お疲れ様でした。



自治振興会からは3名の参加と聞いています。収穫量はどのくらいかな日程が合えば一度、収穫体験してみたいです。

・編集後記・今月号も最後までお付き合いありがとうございました。色んな活動はまずは、ボランティア精神から成り立っているんですね。現物支給ではなく、少しでも収益が得られる活動団体が増えますように。



ご実家だった古民家(築80年)を、自分たちで改修(DIY)して『昔のままの「おくどさん」で炊いたごはんにこだわった“おむすび”と“お味噌汁”の店』『香すみ家』。お店が湖南省市にあると聞き、5月のある土曜日に体当たり取材を決行！お話を聞いて此处で視察交流会がやってみたい!!後日、お伺いしたところ「どうぞご利用下さい。」とお返事が〜。

宅配弁当のミーティングにお邪魔。おむすびの会の皆さんに香すみ家さんの資料を渡し、私の身振・手振りマシンガントークで提案
「みんなで相談した結果、井上さんが言ってくれた所に行くことにしました。楽しみにしてるわ。ヤツカイになるけどお願いします。」と代表のYさん。

皆さんの元気玉のパワーなのか♡
数年ぶりに太陽がまぶしい七夕の日に行ってきました。
超々安全運転で到着後、椅子取りゲームならぬ、便座の順番取り…も落ち着き、少し早めの🍷ランチを奥の座敷でいただきました。



♡香すみ家さんのこだわり♡
毎朝かまどに火を入れ手間をかけて作ったごはん(ハザカケにより天日干して作った米)を鉄の羽釜で炊き上げたごはんこだわったおむすび🍷。

自家農園～太陽がいっぱい～で収穫した新鮮な野菜を使ったお惣菜。
自家製米の糎を使ったお味噌と地元野菜がたっぷり入った具たくさん味噌汁。



後半は、店をオープンするにあたっての思いや、どうすれば若い世代につながることができるのか？模索しながらの活動。農園で収穫した新鮮野菜を残すところなく使う。「いいやつもあれば、使いもんにならないのもある、ここだけへずったら、そのままお店に出せない食材をお惣菜としてお出しできる。野菜を無駄にはしたくない。もったいないでしょ！」と話して下さいました。
「農業という業種は、特に担い手が少ない。農業を若い人たちに繋げていけるような組織を作ることが最終の大きな目標であると話されました。
お住いの下田では、“下田ナス”“弥平とうがらし”また、後継者がいなくなった“大谷農園のぶどう栽培”など、伝統野菜や果樹の栽培を引き継ぐ形で手がけられているとか。

意見交流会では、お味噌づくりのこと、畑に植え育てた手づくりコンニャク芋のこと。又、おむすびの会は、山エコ(竜王さんからのチョット子どものご飯作ってもらえないか?)から始まったグループであること。おむすびの握り加減が丁度いい、どんな風にして作っているのか等々…
柚子胡椒やゆず唐辛子でゆずの皮を使い、残った身をシロップ漬けに、そのシロップで作った柚子ソーダをいただきながらの交流会でした。
(※なんとビックリ！お話し下さった方と竜王さんとは高校の同級生で友達だとか)

3月に視察に行った“丹波市のぼんぼ好”さんも「こんちゃん農園」という自家農園で収穫した米、野菜を使って弁当作りなどの活動されている。“香すみ家”さんも自家農園！
時間に少し余裕のある男性陣が野菜(食材)を栽培、収穫して下さる。女性陣の方々がその食材をフルに活かし形にして下さる。そんな有りそうで無かった取り組みを山内地域でも出来ないのだろうか？

男性が裏からドーンと構えてサポート役。女性が前に出て、元気と笑顔を持って前向きに活動する。女性が元気な地域は、地域に活力を産み出すことができるかとよく聞きます。今回、香すみ家さんでの視察に参加させていただき、ほんまにそやで！と感じた素晴らしい一日でした。♡