



日	月	火	水	木	金	土
【山内公民館・六友館利用予定団体】 山内書道サークル、山内切り絵の会、山内俳句会、 ふらんしーず、おむすびの会、いきいき百歳体操、山内エコクラブ、 山内区長会、自治振興会、土山小山内地区PTA				1 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター 回収日 ・地域福祉部会班会議 20:00～ 六友館	2 廃プラ回収日	3 ・ふらんしーず 13:30～六友館
4	5 燃えるゴミ	6 燃えないゴミ回収日 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	7 移動販売の日 学区内5か所	8 燃えるゴミ ・山内切り絵の会 13:00～15:00 ・山内書道サークル 13:30～15:30	9 廃プラ回収日 ・自治振興会理事会 20:00～ 六友館 ・山内集排施設組合 20:00～ 公民館	10
11 ・山内エコクラブ 9:00～15:00 六友館	12 燃えるゴミ	13 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	14 移動販売の日 学区内5か所	15 燃えるゴミ	16 廃プラ回収日 ・山内俳句会 13:00～15:00	17 ・ふらんしーず 13:30～六友館
18  第1回 脳トレウォーキング 9:30～11:30 六友館	19 燃えるゴミ	20 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	21 移動販売の日 学区内5か所	22 燃えるゴミ ・山内っ子夏休み教室 13:00～15:00 六友館 ・土山小山内地区夏祭り 13:00～16:00 六友館 ・山内区長会 19:30～六友館	23 廃プラ回収日	24
25 ・山内エコクラブ 9:00～15:00 六友館	26 燃えるゴミ	27 ・ふるさと・水と土 保全 対策懇話会 六友館 12:00～15:30 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	28 移動販売の日 学区内5か所	29	30 ・クラブ教室 13:00～ 六友館	31 ・ふらんしーず 13:30～六友館

☆ 山内自治振興会お知らせコーナー ☆

## 令和3年度 山内自治振興会 地域福祉部会

### 脳トレウォーキング

第1回目開催：7月18日(日)

頭と体を一緒に鍛えませんか？

開催時間：9時30分～11時30分

※10分前には集合おねがいます。

内 容：認知症予防運動 30分 (コグニサイズ)  
脳トレクイズ 30分  
ウォーキング 30分 (黒川一周の予定)

お申込み〆切日：7月16日(金)

お申込み先：山内地域市民センター (68-0001) まで



#### 今後の開催予定

2回目： 9/5 (第1日曜日)  
3回目： 11/28 (第4日曜日)  
4回目：R4 3/13 (第2日曜日)

令和3年度は、4回の脳トレとウォーキングです。  
ウォーキングだけでなく脳トレ、コグニサイズも行いますので、各地域のサロンなどにも活かしますよ。  
ご参加お待ちしております！  
ウォーキングは毎回素敵なコース(山内外)も考えていしま～す。

#### ちょこっと コロナ情報



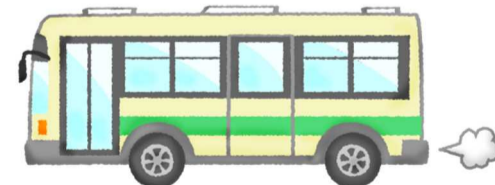
・65歳以上の皆さんコロナワクチン接種の予約はお済ですか？  
・土山町内では、3つの医院でワクチン接種をされています。かかりつけ医で2回とも接種をお済の方もおられるのかな？

・7月に、1回目や2回目のワクチン接種を、水口体育館で予約されている方にお知らせです。

【水口体育館行き 専用無料送迎バス】が運行されています。7月は、火曜日、木曜日、土曜日に運行されます。

バス会社:(株)シガ・エージェント 予約申込み先 (68-0051) 受付時間:9:00～17:00

※お近くのバス停又は、その付近までお迎えに来られます。専用送迎バスご利用の方は、到着後すぐに接種してもらえます。





山内俳句会の皆様より  
文月の句

・空蒼き  
どくだみの花  
まつさかり

・柿若葉  
はいはいする見  
育ちけり

・早苗田の  
里を巡りて  
水笑う

・柿若葉  
揚げしままの  
路線地図

・柏餅  
妻に内緒の  
つまみ喰い

・玉葱や  
娘の来訪を  
待ちかねる



和美ちゃんの聞いてほしいねん！

今月もいきなりですが・・・地域の方に分けてもらった、きゅうりとカボチャの苗を市民センターの花壇と公民館の裏にも植えました。残った2株は家に持ち帰りプランター栽培に挑戦！

「そんなもんでできるんか？」と言われながらも芽が出た家のじゃがいもを半分に切って灰をつけ、深めのプランターと麻袋に。こっちはダメ元の初挑戦です。

家のカボチャはオス花ばかり、実がつくかな～。きゅうりも花が咲き、記念すべき1本収穫。土を掘って苗を植えて、それだけで育つわけではないですね。みなさんは肥料をやり、手を加え、気候や野菜の表情・変化を観ながら毎日を過ごされているのかなあ～？

じゃあ～私の毎日ってどうやろう？

出会う人出会う人と、冗談を言いながら、目上の方々にもため口やあだ名で名前を呼ばさせてもらい、センター長には「井上さんは、外に出たら尻切れトンボや」と言われるくらい出会った人には会話をして帰ってくる毎日。

市民センターでは「ちょっと寄っただけや」「これよかったら飾ってくれるか」「これどうしたらいいんや？」等と気さくに話しかけてもらえ、お日さんのような温かさ！そして、自然と湧き出るマイナスイオンで見守られているような毎日。

私が、勤務日、勤務時間外に関係なく好きな時にいろんな所に出発しても何かと声をかけ気遣ってくださる姿など、全てが私の肥しとなり元気の源であり原動力なんだなあ、つくづく思います。

やっぱり戻ってこれてよかった山内。「声がでっかくて、耳がキーンするし」「ちょっとセンターに行ったり、出よたら人をよう使よるし」等ともよく言われますが😊6/1で丸3年をむかえた和美ちゃん。あれッ聞いて欲しいねんコーナーのはずが、これでは“和美ちゃんをつぶやき日記”。落ちがなくてすみません。

🌸 地域経済の回復に向けて、地域経済クーポン券が全市民に配布されます。

- ・1冊 2,500円(500円×5枚)
- ・1世帯に1冊+家族の人数分(例えば:2人家族の場合 3冊)になります。
- ・利用開始:9月1日(木)～令和4年1月31日(月)まで
- ・お手元に届くまでお待ちくださいね(詳しくは:広報こうか 8ページご覧ください)

🌸 空き家住宅などの除却工事費用の一部を補助してもらえます。

- ・空き家住宅などの除却後の土地を小さな公園などの地域活性化のため利用する場合
- ・不良住宅(住める状態ではない住宅)で市が評定する点数基準を超える場合
- ・対象物件の所有者等で除却工事を令和4年2月28日(月)までに完了する見込みの人
- ・空き家住宅等除却補助候補者申込書、位置図、除却予定の建物の現況写真が必要です
- ・申込締切日:7月16日(金)17時必着 補助予定件数:3件(詳しくは:広報こうか 9ページご覧ください)

🌸 台風シーズンへの備えは大丈夫ですか？

- ・農業用ハウスなどが台風で飛ばされると、周辺住宅や電線、道路などへの被害により、生活や交通に影響を及ぼす可能性があります。日頃から点検を行い、ハウスなどの補強に取り組むなど台風へ備えましょう

🌸 消費者トラブル こんな“スマートフォンの契約”事例に要注意

- ・「携帯電話の機種変更をするのに、携帯電話屋さんに行ったところ、店員さんから最新のスマートフォンを勧められ契約しました。しかし全く使いこなせないでキャンセルしたい。」という場合！！
  - ・携帯電話などの電気通信サービスは、法律で消費者保護ルールが定められており、携帯ショップでの契約では、【確認措置】というスマートフォンなどの端末も含めた契約解除措置の適用があります。但し、適用条件が限られているので。。事例のように「使いこなせない」という理由であれば、残念ながらキャンセルは認められないようです。
- 携帯電話の契約は複雑です。しっかり説明を聞いて少しでも「？はてな？」と思ったら納得できるまで説明してもらいましょう。
- また、無理せずにご自身にあった使いやすい携帯電話を購入することが大切です。(消費生活のご相談は 甲賀市消費生活センター TEL69-2147)



🌸 7月は「青少年の非行・被害防止強調月間」です。

- ・市では、不登校、学業、いじめ、就労などの悩みについて広く相談を受けています。困った時は、ひとりで悩まずに気軽に相談しましょう。(社会教育スポーツ課 少年センター TEL62-6010 Fax63-3977)

☆ 行政情報コーナー ☆

編集後記

最後までご覧いただきありがとうございます。山内地域にも入ってもらっています。たまたま公民館のトイレを借りて来られたので、その間に三面の扉を開けて商品を見せさせていただきました。全部で300品目あるそうです。刺身や肉類などの生鮮食品もあったのにはちょっとビックリしました。白黒印刷ではわかりにくいですが、写真を載せてみました。

