



日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えるゴミ	2 燃えないゴミ回収日 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・山内ゆうゆうクラブ 役員会 13:30~15:30	3	4 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター } 回収日 ・山内グランドゴルフ 協会 9:00~11:00	5 廃フラ回収日 ・クラフト教室 13:00~六友館	6
7 「山内ふるさと物語」 事業！ ふるさとを伝える 紙芝居公開撮影会 14:00~16:00	8 燃えるゴミ	9 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・山内ゆうゆうクラブ 監査会 13:30~	10 ・自治振興会理事会 20:00~	11 燃えるゴミ	12 廃フラ回収日	13
14 山内自治振興会 春のぶらぶらウォー キング in 安楽峠 13:30~	15 燃えるゴミ	16 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・おむすびの会高齢者 宅配弁当の日	17	18 燃えるゴミ ・山内切り絵の会 13:00~15:00	19 廃フラ回収日 ・山内俳句会 13:00~15:00	20 ・ふらんしーず 13:30~六友館
21	22 燃えるゴミ ・山内区長会 19:30~	23 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	24	25 燃えるゴミ	26 廃フラ回収日 ・山内ゆうゆうクラブ 総会 13:30~15:00	27 ・ふらんしーず 13:30~六友館
28	29 燃えるゴミ	30 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・山内山林財産区 20:00~21:00	31	【山内公民館・六友館利用予定団体】 山内切り絵の会、山内俳句会、ふらんしーず、おむすびの会、 たんぼぼの会、山内ゆうゆうクラブ、いきいき百歳体操 山内区長会、自治振興会		

### 今月の不燃物処理場の開場日

3/2・3/6・3/9・3/14・3/16・3/20・3/23・3/28・3/30 (粗大ごみ処理券(300円)が必要な場合があります。)

受付時間 9:00~16:00 土山不燃物処理場 Tel66-1140

★ 燃える粗大ごみ・燃えない粗大ごみ戸別収集も随時されています。

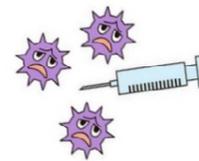
連絡先：(株) ヒロセ 0748-52-0943 まで【販売店で引き取ってもらえない家電4品目

(エアコン・テレビ・洗濯機(乾燥機)の戸別収集についても (株) ヒロセで確認してください！)



### 新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、市では新型コロナウイルス感染症に係る予防接種を実施するための準備が進められています。4月頃には、高齢者(65歳以上)の方々に、「接種についてのお知らせ」が郵送されるようです。



- ① 新型コロナウイルスワクチンの接種は予約制です。
- ② 通知が届いたら内容を確認し予約の手続きを行いましょ。
- ③ 通知は接種日まで失わないように大切に保管しましょ。

※ 接種日や予約方法については、封筒の中にある通知の内容をしっかりと確認してくださいね。

ワクチン接種の情報は順次、市のホームページや広報誌でお知らせされますので、必ず見るように心がけてくださいね。

お問合せ先：新型コロナウイルス感染症対策室  
TEL 69-2152 Fax 63-4554

### 国民健康保険税・介護保険料の納付回数の変更について

令和3年度からは、保険税・保険料額の決定の仕組みをわかりやすくし、納付月による金額の増減を少なくするため、今まで4月に行っていた仮算定を廃止し、前年所得確定後の6月に保険税・保険料額の決定を行う「本算定のみの方法」に変更されるようです。そのため、納付回数はこれまでの12回から10回(6月から翌年3月)に変わりますが、年間で納付する金額が変わることはないようです。

また、令和3年度の決定通知は、令和3年6月にそれぞれの保険に加入されている方へ送付されます。

お問合せ先 国民健康保険税について 税務課 市民税係 ☎69-2128 Fax63-4574  
介護保険料について 長寿福祉課 介護保険係 ☎69-2166 Fax63-4085

山内俳句会の皆様より  
弥生の句

・透き通る

湖岸の水

しづきかな

・鱗雲

軍手に染まる

草の色

・母の齢

越ゆる余生や

椿咲く

・土踏めば

土の重みや

春浅し

・寺の鐘

つく人もなく

梅の花

・夜に来て

昼には帰る

春の雪



### 自治振興会より3月開催事業のご案内(おしらせ)2つあります!

#### ★春のぶらぶらウォーキング

春の訪れを目と肌で感じ、自然との共生を満喫しませんか?

開催日:令和3年3月14日(日) ※雨天中止

集合場所:山女原山の子はうす駐車場

集合時間:13時30分

コース:山の子はうす~安楽峠(片道2.5キロ)

☆東海道自然歩道からは、天気良ければ三重県が見渡せます。  
海も見えるそうですよ!

申込先:山内地域市民センター 68-0001まで

#### ★【心る(こ)と物語】事業

心る(こ)とを伝える紙芝居公開撮影会

日時:令和3年3月7日(日)

会場:六友館ホール

定員:35名(事前申込み)

参加費:無料

申込期限:3月5日(金)まで

申込先:山内地域市民センター

★どちらにつきましても、詳しくは、全戸配布されたチラシをご覧くださいね。

#### 3月のおむすびの会宅配弁当のお知らせです。

もうすぐ春のお彼岸~おばちゃんを作る  
「ぼた餅」はいかがでしょう?  
ご自宅の玄関先まで配達します。



日時:3月16日(火)

内容:ぼた餅 5個入(小豆・きな粉・ごま)

金額:400円 数量:40パック限定

×切:3月10日(水)

申込先:山内地域市民センター(68-0001)

次回の販売は、四月中旬に  
予定しています。お楽しみ

#### 地域市民センター和美ちゃんの聞いて欲しいねん!

地域からの情報をキャッチ♥体験してきましたので紹介します。

其の①~上の平区の巻~

田んぼの荒廃を防止するため、景観対策の一つとして8月の下旬に種をまき、そばづくりをスタート!約20アールの田んぼには一面に真っ白な花が咲き、予想外に(笑)沢山実が育ったそうです。

刈り取り後の自然乾燥や蕎麦殻と実の分別作業、土など混じり物の撤去作業等、区長さんの熱意ある日々の行動と十数名の役員の皆さんとの活動により、なんと...今年の2月の下旬に、そば打ちをすると聞き早朝より上の平公民館へワクワク体験。集まった十数名の皆さんは全行程初体験!先生はYouTubeと作り方の書いた本、そして区長さんの気合あるのみ。



・そば粉と中力粉  
に水を加えこねる



・薄~く伸ばして~あて木を  
使ってトントントン



・パックに詰めて完成  
区民25世帯のお宅へ!



...もらって帰ってきた蕎麦で、夕ご飯は、にしんそばと天ぷらそば。私はネギたっぷりのかけそばを食べました。上の平区の役員の皆さんご馳走さまでした。

#### 其の②~山女原区の巻~

以前より、棚田ボランティア活動に参加していた私。数年前から地元でくるみの木を植え、一方では自然ばえのくるみの木から実をとり、その実を使ってボランティア活動の昼食や休憩時に加工したモノを提供されています。くるみ入りどうかん団子も人気の食べ物。



その味を、広く知ってもらおうと約2年前に地元の高齢者を含む約十数名で「山女原くるみちゃん」を結成!そして今回は、六友館を会場とした 県事業の研修会が行われ(山女原くるみちゃん)のメンバー5名

が、研修会の参加者24人分のお弁当づくりに初挑戦されました。私も微力ながらお手伝い。山女原の自然を満喫できる素材と味に参加者の皆さんも喜んでおられたと聞きました。

編集後記:最後にもうひとつ聞いてほしいねん!山女原のくるみと始動された上の平のそばのコラボができな  
いかと思い、そば粉を橋本区長さんに頂き、山女原の筒井区長さんやくるみちゃんのメンバー3人の方々に協力  
いただき、そば粉とくるみで作った「マフィン」と「ういる」、「パウンドケーキ」や「クッキー」の試作ができ  
ました。2区のコラボ作品が今後の活性化につながるよう私なりにワクワク浮き足だっています。今月号も最後  
の最後までご覧いただき有難うございました。

