



日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルス感染拡大対策の関係で活動の自粛が要請される場合がありますので予めご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">山内地域市民センター長</p>					1 廃プラ回収日	2
3 憲法記念日	4 燃えるゴミ みどりの日	5 子どもの日	6 ※振替休日	7 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター 回収日	8 廃プラ回収日	9
10	11 燃えるゴミ ・自治振興会 理事会 20:00~22:00	12 燃えないゴミ回収日 ・健康体操山内サークル 9:30~11:30	13	14 燃えるゴミ ・第1回自治振興会 運営委員会 20:00~22:00 ・山内切り絵の会 13:00~15:00	15 廃プラ回収日 ・山内俳句会 13:00~15:00	16
17	18 燃えるゴミ	19 健康体操山内サークル 9:30~11:30	20	21 燃えるゴミ	22 廃プラ回収日 ・山内区長会 20:00~22:00	23
24	25 燃えるゴミ	26 健康体操山内サークル 9:30~11:30	27 山内書道サークル 13:00~15:00	28 燃えるゴミ	29 廃プラ回収日	30
31	<p>今月の不燃物処理場の開場日 5/2・5/5・5/10・5/12・5/16、5/19・5/24・5/26 受付時間 9:00~16:00 土山不燃物処理場 Tel66-1140 ※粗大ごみ処理券(300円)が必要な場合があります。</p>			<p>〔山内公民館利用〕 ◎健康体操山内サークル、 山内書道サークル、山内俳句会、 山内切り絵の会、山内区長会、 山内自治振興会</p>		

【◆令和2年度（2020年度）ごみカレンダー】



※粗大ゴミ処理券は山内地域市民センターでは取扱っていません。すみません

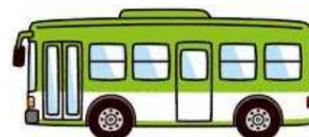
健康診断

【◆健診（検診）カレンダー保存版】

お手元にお持ちですか？



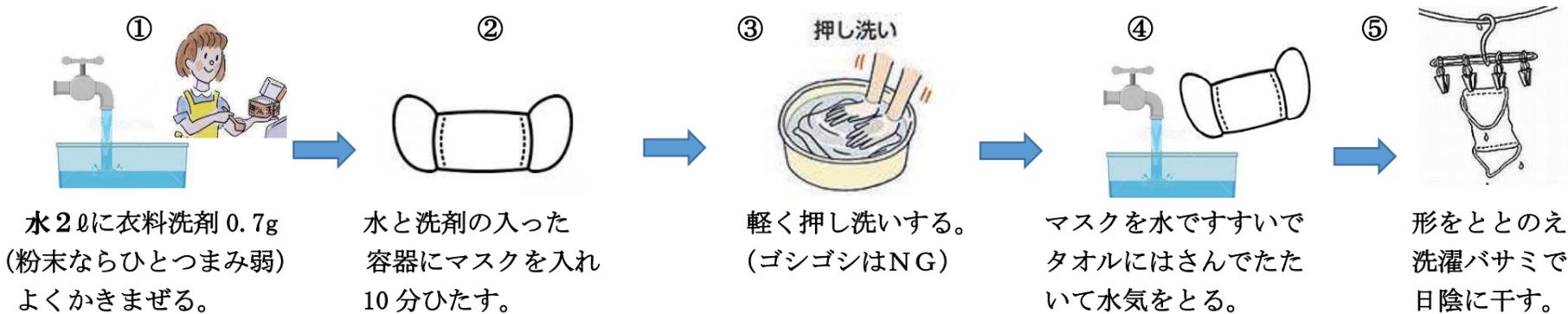
【◆コミュニティバスの時刻表】



※満75歳のお誕生日を迎えられた皆さん、コミュニティバス無料乗車券の申請・発行は山内地域市民センターでもできますよ！（後期高齢者医療保険証・運転免許証など持参ください）

◆お手元にお持ちでない方おられましたら、地域市民センターに用意していますので、声をかけてくださいね。

◎布マスクの洗い方！◎（ネットに入れて洗濯機でポイ洗いや手でゴシゴシ洗ってませんか？）



春風と
手を振る名残り
孫娘

ほろ苦し
露煮上手な
祖母思ふ

里山に
木の芽目覚めて
雲わたる

囃りや
酢を打つ寿司の
飯ひかる

何を編む
うぐいす色の
毛糸玉

久方に
娘来たり
木の芽あえ

山内俳句会の皆様より
皐月の句

2020年度学区内役員の紹介



令和2年度 各区新区長	
黒滝区	安村晴治
上の平区	橋本榮次
中之組区	平子稔洋
川西区	中江信幸
市場区	鈴木好道
猪鼻区	岸健治
山中区	小林政春
笹路区	土山芳生
山女原区	筒井勇雄

令和2年度 各区選出委員		
黒滝区	杉本薫	杉本まさ子
上の平区	片岡久伸	鍋家みさ代
中之組区	西岡浩次	倉田優子
川西区	宇田照夫	馬場智子
市場区	松岡繁利	林恵子
猪鼻区	儀賀寿春	清水由加里
山中区	小林磯之	平子明美
笹路区	土山春男	澤田三津子
山女原区	土山宏樹	大畑はる美

民生委員・児童委員	
黒滝区	北岡明乃
上の平区 中之組区	岡田吉次
川西区 市場区	宮坂末男
猪鼻区	大原紀代美
笹路区 山女原区	筒井和夫
山中区	西村忠三

学区内各種団体
山内山林財産区管理会 会長：松岡寅雄
山内農業改良組合 代表：森繁樹
消防団土山方面隊第二分団 分団長：村木俊文
山内体育振興員会 委員長：仲野崇宏
山内集落排水処理施設管理組合 組合長：安村弘美
山内学区人権教育推進協議会 代表：筒井勇雄
山内南ふれあいの里 代表：土山澄雄
福祉推進委員 代表：丸田香寿美

更生保護女性会 代表：橋本則子
日赤奉仕団 代表：鈴木悦子
山内の子供を育てる会 会長：安村嘉隆
六友会 代表：前川輝
山内エコクラブ 代表：竜王真紀
山内ゆうゆうクラブ連合会 会長：太田昭生
山内グラウンドゴルフ協会 会長：馬場重夫
山内ゲートボール連盟 代表：鈴木ヨシ子

お世話になります
地域市民センター・自治振興会の活動
にご協力よろしくお願いします。😊

~山内自治振興会よりお知らせ~

令和2年度定期総会に代えて実施いたしました書面議決書の開封結果につきましては代議員総数46名のうち41名の返信がありました。

返信率は約9割でしたが、全ての方の賛同があり、令和2年度事業に向けてスタートをきる体制を整えることができました。

新型コロナウイルスの感染拡大が進む中、今後の運営や事業実施に弊害が生じることが予想されますが、学区民の皆さまや役員の方々の命と健康を第1優先に考え、実施可能な限りの範囲で事業計画に基づき取り組みを進めてまいります。

今後とも皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



◎追伸◎

令和2年度運営委員会の開催を5月14日(木)に予定していましたが、「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」として引き続き5月31日まで市の取り組みが延長されました。このことから、5月予定の運営委員会及び理事会も翌月へ延期させていただきます。なお、運営委員「事業別班編成」については、後日郵送いたしますので必ずご確認をお願いします。

山内自治振興会長 岡田治美



地域市民センター和美ちゃんの知ってほしいねん コーナー!

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の自粛要請のため、山内公民館および、六友館の貸館中止。また、サークル活動や各種団体の事業やイベントなど相次いで中止となっているのが現状です。高齢者の楽しみの1つ、各区での「いきいき百歳体操やサロン」も3密の要素があるため中止されています。「どっこも行けへんやろ」「集まったりしてもあかんし」「学校ないと給食ないし毎日大変やわ」「一人で散歩や体操すんのはちょっとなあ・・・みんながいるからできるんや・・・」等々、行く先々でこんな声を聞くことが増えました。

そこで、(1)体を動かすこと。(2)子ども～高齢者まで幅広い世代ができること。(3)同じ場所ではできなくてもみんなで共有できること。この3つに合う何かないかな?って私なりに調査した結果!「そうや!学区内のほとんどのお宅には有線があるやん。15時には約40秒屋外拡声器で旧山内小の校歌も毎日流れている。」このことを活用し、自宅では1人かもしれないけど有線でラジオ体操が流れる午前10時には場所は違えど同じことをしている仲間がいて、午後3時の校歌が流れる時には、足踏みをしながら歌ってみたり、お口を大きく開けて声を出している仲間がいるというのはどうでしょうか?ラジオ体操、足踏み、声出しどれも立位でも座位でもできるので、ご自身の体調や体力にあわせて調整することができます。

ラジオ体操は元々国民の体力向上、健康の維持増進を図る目的で始まったそうです。地域市民センターのロビーで距離をあけて岡田センター長と一緒に井上もやりますので、同じ1日を時間の許す限りみなさん一緒に共有し、行動しませんか。😊

区長会よりお知らせ

6月7日(日)開催予定の

山内学区民グラウンドゴルフ

大会は中止といたします。

お詫び：今月の「山内考」はお休みします。ファンの皆さま御免なさい

編集後記 最後までみていただきありがとうございました。今月号はいかがでしょうか。ご意見お待ちしております。