

第十三回グラウンドゴルフ大会開催

総合優勝は 笹路区



6月3日晴天の下、今年も恒例の学区民グラウンドゴルフ大会が宮の下広場で催され、高齢者から小学生まで幅広く115名の参加者が、和やかにゲームを楽しみました。ゲーム終了後は全員で広場の草引きをしました。



結果は以下の通りです。

総合	優勝	笹路区
	準優勝	黒滝区
40歳未満	優勝	笹路区
	準優勝	中之組区
65歳未満	優勝	笹路区
	準優勝	上ノ平区
65歳以上	優勝	黒滝区
	準優勝	山女原区

シリーズ

人権の窓

人権擁護委員を知っていますか？



AKEN まもる君 AKEN あゆみちゃん

人権擁護委員とは法務大臣より委嘱を受け、人権に関わる啓発・相談・調査・救済活動を行う民間ボランティアです。現在、甲賀市・湖南市で26名、土山町では3名が活動しています。

土山町では月1回第1月曜日に開発センターで相談を受け付けている他、幼稚園・保育園・小学校を訪問し、人形劇で、生命の大切さを感じてもらったり、中学校ではスマホの安全教室、人権教室を通して人権意識を高める啓発活動を行っています。また、高

今年も 山内っ子夏休み教室

今年も地域の子どもたちを対象にした、「山内っ子夏休み教室」を開催します。この事業は夏休みに山内の子どもたちが一同に集まって交流することで、山内の良さを発見したり、自主的に何事にも取り組む習慣を身につけたりすることを目的としています。小学生の皆さんの多くの参加を待っています。



日時
平成30年8月2日(木)
25日(土)~26日(日)

※8月25日(土)~26日(日)は山内子ども会との共催でキャンプを実施



山内自治振興会 今後の主な事業開催予定

特産品開発事業
どうかん団子販売
8月4日(土)

子育て出前サロン
9月28日(金)
(未就学児)

山内学区敬老会
9月30日(日)

山内ふれあい文化フェスタ
10月14日(日)
作品展示
11月18日(日)~22日(木)

山内名人発掘事業
黒川名所発見ウォーク
11月25日(日)

ところで人権って…？

人が日常生活を送る中で、一人ひとり顔が違いうように、考え方や価値観が異なります。

考え方が異なる時、拒否反応が生じ差別という問題に繋

がる事もあると聞いています。人権問題をなくす為には誰もがそれぞれの個性を尊重し認め合い、誰もが生き生きと楽しく暮せるよう意識的に考えてみたいものです。

(人権擁護委員 村木すみ子)

快晴やまうち Vol.21

2018(平成30)年8月1日

発行：山内自治振興会
編集：山内夢づくり部会会報班
事務局：滋賀県甲賀市土山町黒川1970
TEL&FAX:0748(70)2322
Email:yamauchi11@ac-koka.jp

山内自治振興会



情緒豊かな四季彩の郷やまうち情報紙

快晴やまうち

Vol.21

2018.8.1

発行
山内自治振興会

山内自治振興会報 平成30年度前期

山内ふるさと絵屏風展開催

土山歴史民俗資料館

第1部 平成30年7月28日(土)~9月2日(日)
山内ふるさと絵屏風と古地図展

第2部 平成30年9月8日(土)~平成31年1月27日(日)
山内ふるさと絵屏風勢ぞろい展

自治振興会、山内エコクラブの共催により、県内あちこちで取り組まれている「ふるさと絵屏風」の制作活動を平成28・29年度の2カ年にわたり実施し、このほど山内6地区の絵屏風すべてが完成しました。

この絵屏風には、山内地域の高齢者をはじめ、学生など多くの人たちがかかわり、さらに地域の人たちが自ら絵筆を持って制作しました。

このことを記念し、昨年度に引き続き、土山歴史民俗資料館が山内エコクラブと共催で企画展を開催されます。またこの企画展には山内自治振興会も後援させていただきます。

第1部では、昨年度完成した黒滝・笹路・山女原3地区の絵屏風と江戸・明治時代の古地図



を紹介、第2部では山内6地区すべての絵屏風が勢ぞろい。描かれた民具とともに紹介します。

温かい思いが詰まった「記憶の玉手箱」。一緒に開けてみませんか？

(山内ふるさと絵屏風チラシより一部引用)



▲企画展チラシ

山内健康増進プロジェクトに向けて

平成30年度 土山地域の状況 [土山地域包括支援センターより情報提供]

本年度山内自治振興会では、市の「健康寿命を延ばそう」事業に則して、健康増進プロジェクトを立ち上げています。

既に座談会や会議を開いてゴールに向かって進めています。学区民の皆様に現在の山内や土山全体の高齢化、健康状況を知っていただくこと、土山地域包括支援センターのご協力により、今回この快晴やまうちの紙面を使って現況をお知らせします。

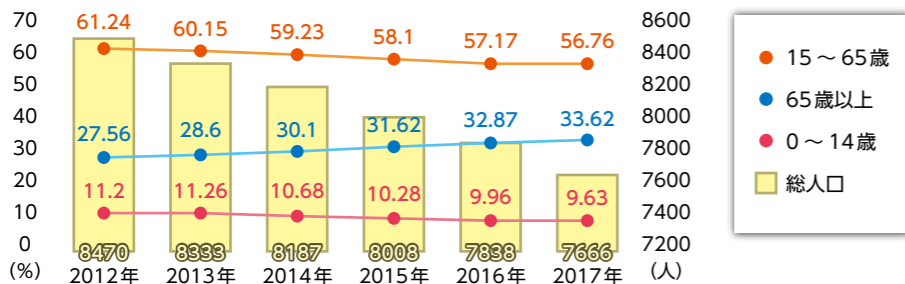
65歳以上の世帯率 (%) (2017年10月1日現在)

	大河原	鮎川	黒滝	猪鼻	山鼻	笹路	山女原	南土山	北土山	平子	瀬ノ首	青土	野上野	大澤	頓宮	前野	市野	徳原	大野	土山町	甲賀市	
65歳以上の 独居世帯	25	19	20	14	23	8	15	27	14	16	8	14	9	26	15	13	14	14	11	11	15	12
65歳以上のみの 世帯	24	15	17	19	15	20	26	32	9	14	13	12	17	14	22	18	15	12	11	10	14	11
高齢化率	42.5			41						32.7						30.6				33.6	26.4	

高齢化率は甲賀市を上回っており、特に鮎川・山内が40%を越えています。

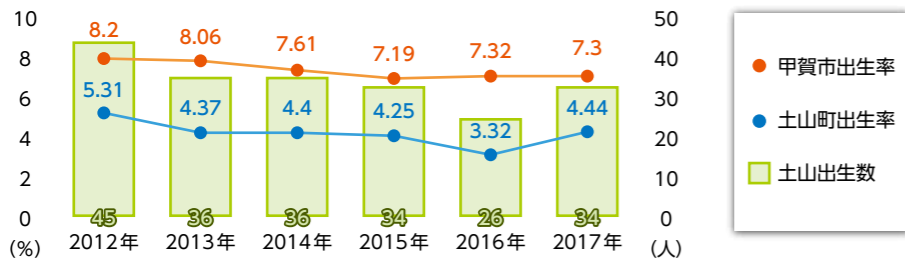
※高齢化率とは 65歳以上人口が総人口に占める割合

土山町 年齢区分別年次推移と人口



土山町の人口は減少し、出生も2017年は34人でした。

出生率(数) 年次推移



介護認定の原因疾患 (2017年4月1日～2018年3月31日に申請し介護認定を受けられた方)

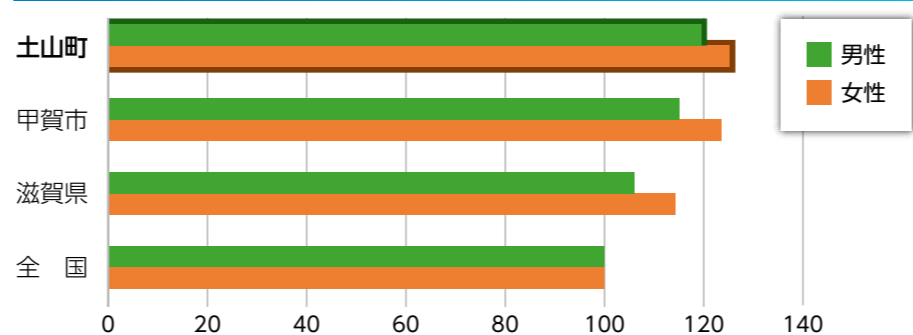
自治体	認知症	脳血管疾患	がん	骨折・転倒	他
土山町	17.0%	14.9%	10.6%	8.5%	49%
甲賀市	14.6%	10.6%	11.5%	9.8%	53.5%

土山町は認知症や脳血管疾患で介護保険を利用する割合が高率です。

平成29年 死亡原因 (%)

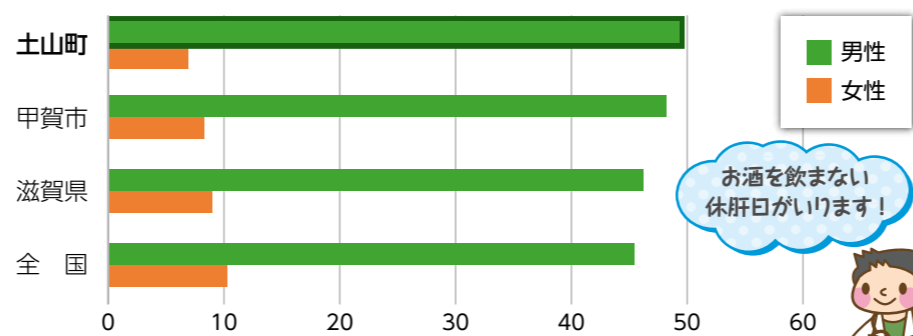
順位	甲賀市		土山町	
	疾病名	死亡割合	疾病名	死亡割合
1	悪性新生物	29.3	悪性新生物	21.0
2	心疾患	16.2	心疾患	16.2
3	肺炎	15.7	肺炎	13.3
4	老衰	11.7	老衰	13.3
5	脳血管疾患	4.5	脳血管疾患	7.6
6	腎不全	2.2	不慮の事故	1.9
7	自殺	1.5	自殺	1.0

中性脂肪 (標準化比:全国を100とする) ※1



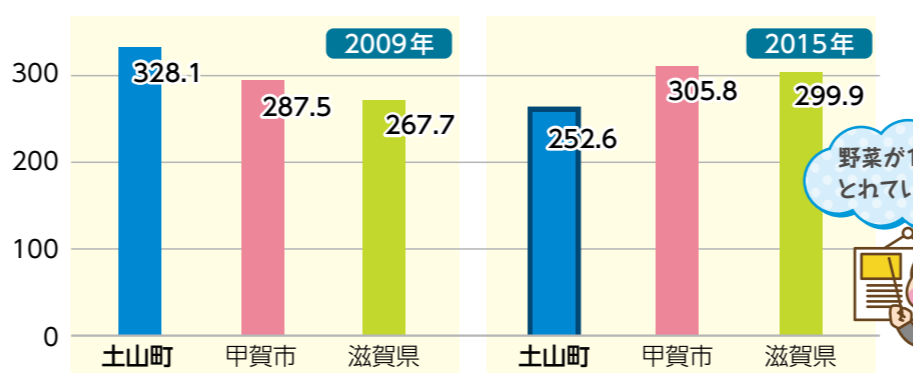
中性脂肪が高い。これは生活習慣病のリスクが高まります。

毎日飲酒する (%) ※1



男性のアルコール摂取量が比較的に多い。

1日の野菜の摂取量 (g) (2009年・2015年比較) ※2



野菜の摂取量が2009年よりも減少し、市や県よりも少なくなっています。

食事を食べる量 (%) ※3



食事のバランスは？どうすれば腹八分目にできるでしょう？

地区別健康教室等 (2015-2017年の結果) 実施状況

区・自治会	健康教育等	一〇〇歳体操	養成講座	認知症サポーター	区・自治会	健康教育等	一〇〇歳体操	養成講座	認知症サポーター
大河原1・2	○			鮎川学区サロン	東瀬音	○			
東野1・2	○	○			西瀬音	○			○
西野1・2	○	○	○		青土	○			
黒滝					野上野	○			○
上の平			○		大澤	○	○		○
中之組	○	○ H29~			頓宮	○	○ H30.6~		
川西	○		○		前野	○	○		
黒川市場	○	○ H29~			市場	○	○		○
猪鼻	○				徳原	○	○		
山中					三軒家				
笹路	○				片山	○			
山女原	○	○			今宿	○	○		○
南東	○				里	○			
南中	○				末田	○	○ H29.11まで		
南西	○				寺前	○			
北東	○				布引				
北芝	○				緑ヶ丘1・1				土山自治振興会
北中	○				緑ヶ丘1・2				
北西	○	○ 清和会館			緑ヶ丘5				
平子	○				第2緑ヶ丘				

※1) 2016年特定健診受診結果より ※2) 2015年滋賀の健康・栄養マップ調査より ※3) 健康こうか21アンケート結果より