



日	月	火	水	木	金	土
【山内公民館・六友館利用予定団体】 山内書道サークル、山内切り絵の会、山内俳句会、 ふらんしーず、おむすびの会、いきいき百歳体操、山内区長会、 自治振興会				1 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター } 回収日	2 廃プラ回収日 ・自治振興会監査 13:00～	3 ・山内区長会 19:30～
4	5 燃えるゴミ	6 燃えないゴミ回収日 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	7	8 燃えるゴミ ・山内切り絵の会 13:00～15:00 ・山内書道サークル 13:30～15:30	9 廃プラ回収日 ・自治振興会理事会 20:00～六友館	10 ・ふらんしーず 13:30～六友館
11	12 燃えるゴミ	13 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	14	15 燃えるゴミ	16 廃プラ回収日 ・山内俳句会 13:00～15:00	17 ・自治振興会 全体運営委員会 20:00～
18	19 燃えるゴミ	20 ・おむすびの会高齢者 宅配弁当の日 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	21	22 燃えるゴミ	23 廃プラ回収日 ・クラフト教室 13:00～六友館	24 ・ふらんしーず 13:30～六友館
25	26 燃えるゴミ	27 ・いきいき百歳体操 14:00～15:00	28 ・狂犬病予防接種 10:10～10:25	29 燃えるゴミ	30 廃プラ回収日	

詳しくは、広報こうか4/1号に掲載されています。

## 山内ゆうゆうクラブ解散！苦渋の選択！太田会長より

振り返り、明日を見る  
山内ゆうゆうクラブ連合会会長 太田昭生

永年、地域の一団体として山内区長会、山内自治振興会をはじめとして、山内地域の方々の温かい思いやりで、ご指導、ご鞭撻を頂戴しつつ、お世話になつておりましたが、山内ゆうゆうクラブ連合会は、現状と環境の変化により年度末をもって解散することになりました。我々の思いは、三步進んで二歩戻る。これは、今までを見つめ直し、今後の地固めを行うという思いであり、新たな出発点として捉えています。

いつかは、大きな団まりにと念じています。

結びとして、皆様方には今までの組織運営に多大なご理解とご協力を賜りました。ことに心からお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報(現時点でのお知らせ)

### ★ワクチンの接種順位について (無料で接種できます)

- ① 医療従事者など (3月～実施中)
- ② 高齢者(令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患をお持ちの方、高齢者施設などで従事している人は②のあとを予定されています。

### ★接種回数と接種の間隔について

- ・ファイザー社製のワクチンでは、2回の接種が必要です。  
(1回目の接種から3週間後に2回目を受けてください)

### ★接種を受けるまでの流れについて

- ① 市から「接種クーポン」「予診票」などが、封筒で届きます。
- ② 届いたお知らせの内容をよくお読みいただき、1回目の予約を取ってください。
- ③ 予約した日時に接種会場で接種を受けてください。

高齢者施設入居中の方は、施設で接種できるように現在調整されています。

※ 各会場の接種開始時期は、ワクチンの入荷状況により変動します。

★接種日程について(現在調整中です)

お問合せ先:新型コロナウイルス感染症対策室  
TEL 69-2151 Fax 69-2255

山内俳句会の皆様より  
卯月の句

・菜の花や  
かごに活けられ  
右左

・三月や  
風の分けゆく  
水の紋

・日の丸の  
たなびく家々  
雪中花

・水仙の  
香りの届く  
散歩道

・木枯らしや  
寝つけぬ夜の  
時の音

・春雨に  
濡れて石仏  
なみだ顔



### 山内自治振興会より4月のお知らせです。

#### 春のぶらぶらウォーキング in 安楽峠 3月14日実施

#### みんなで歩いて虚弱(フレイル)予防、健康になろう！

コロナ禍で、思い通りに事業が進まなかった地域福祉部でしたが、地域の方々25名でノルディックウォーキングを実施しました。行先は、地元の人でも歩いたことがない、山女原(山の子はうす)から安楽峠までの片道2,5キロの往復。市のスポーツ推進員の方より、ポールの高さ調整やつき方、歩き方、そして体操を指導いただいたあと、春の山道をテクテク。安楽峠から東海道自然歩道を少し上ると、三重県四日市～伊勢湾を見渡すことができました。

お土産は、たんぽぽの会さんの手作り「桜餅」。風は強かったですが、雲一つない晴天の春を満喫することができました。



いざ、出発！（山の子はうす前）

★前日からの準備、そして当日の朝から参加賞の「桜もち」作り。ありがとうございました。地元のTさん「くるみ入りういろう」大変おいしかったです。



令和3年4月24日(土)開催予定の  
“山内自治振興会定期総会”については、  
コロナ禍を考慮し、集会ではなく昨年と同様に「書面議決」により対応させていただきま  
す。代議員の皆様よろしくお願い致します。

ノルディックウォーキング用  
ポールを自治振興会で20脚  
購入しました。  
健康づくりにいかがですか？  
山内地域市民センター  
68-0001まで



#### 4月のおむすびの会宅配弁当のお知らせです。



日時：4月20日(火)

内容：味ご飯、鮭のホイル焼き  
だし巻き卵、鮎菜のからし和えなど

金額：500円  
数量：40食限定  
×切：4月10日(土)



ご注文お待ちしております♡

申込先：山内地域市民センター(68-0001)

※ 5月、6月も宅配弁当をされます。お楽しみに。

#### 山内自治振興会令和3年度 班員等の増員について

1. 獣害対策事業班
  - ・山内地域の課題である獣害対策の継続的な取り組みにより、地域に大きな成果を上げています。学区民の安全、安心な暮らしを守っていくために、私たちと一緒に活動していただける方を求めています。(狩猟免許も取得することが出来ますよ。)
2. 鹿料理研究会
  - ・鹿料理で、山内ならではの、心のこもった「おもてなし」に取り組んでいます。私たちと一緒に山内を盛り上げませんか。

お問い合わせ先：会長 岡田治美  
(山内地域市民センター 68-0001)

編集後記：“やまびこ”が皆さんのお手元に届く頃には、例年より早い桜の花が山内地域のあちらこちらで、目にすることでしょうね。もう一年以上も続いているコロナ禍。その中で、進級、入園、入学、進学、就職、異動など、新たなスタートも始まりますね。

山内地域市民センターの窓口は、相変わらず地域の事を一番に、困った時には皆さんのよろづ屋！センター長と私は、山内の皆さんのおかげで活かされ勤務を継続させてもらっています。また2人の顔を見に寄ってくださいね。お待ちしております。

※和美ちゃんコーナー次回お楽しみに！