



日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えないゴミ回収日 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	2 のんびりカフェ 旧山内保育園	3 燃えるゴミ ペットボトル 発泡スチロール ライター 回収日	4 廃プラ回収日	5 ・ふらんしーず 13:30~六友館
6	7 燃えるゴミ	8 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	9 のんびりカフェ 旧山内保育園	10 燃えるゴミ ・山内切りえの会 13:00~15:00 ・自治振興会理事会 20:00~六友館	11 廃プラ回収日	12
13 ミハルカス 旧山内保育園	14 燃えるゴミ	15 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00	16 ・山内書道サークル 13:30~15:30 のんびりカフェ 旧山内保育園	17 燃えるゴミ ・旧山内小学校跡地 活用検討協議会、山 内区長会合同会議 20:00~公民館 2F	18 廃プラ回収日 ・山内俳句会 13:00~15:00	19 ・ふらんしーず 13:30~六友館
20	21 敬老の日 燃えるゴミ	22 秋分の日 ・山内区長会 19:30~六友館	23 のんびりカフェ 旧山内保育園	24 燃えるゴミ	25 廃プラ回収日	26
27 ミハルカス 旧山内保育園	28 燃えるゴミ 展示作品 受入れ開始日	29 ・いきいき百歳体操 14:00~15:00 ・おむすびの会宅配弁当 8:30~	30 のんびりカフェ 旧山内保育園	〔山内公民館・六友館利用予定団体〕 山内俳句会、山内切り絵の会、いきいき百歳体操、 ふらんしーず、山内区長会、おむすびの会、たんぽぽの会、 山内自治振興会		

今月の不燃物処理場の開場日

9/1・9/5・9/8・9/13・9/15・9/19・9/22・9/27・9/29 (粗大ごみ処理券(300円)が必要な場合があります。)

受付時間 9:00~16:00 土山不燃物処理場 Tel66-1140

※ 燃える粗大ごみ・燃えない粗大ごみ戸別収集も随時されています。連絡先：(株) ヒロセ 0748-52-0943 まで
販売店で引き取ってもらえない家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵(凍)庫・洗濯機(乾燥機)の戸別収集についても (株) ヒロセで確認してください!

※甲賀市の現在のリスクレベル ⇒ **レベル2警戒** (令和2年9月1日現在)

愛情満点おばちゃん弁当!

お待たせいたしました。おむすびの会がお届けする。

安くて美味しいワンコイン弁当を下記の通り販売いたします。

販売日：9月29日(火曜日)

金額：500円(40食限定)



メニュー：鶏肉の甘酢焼き・南瓜のサラダ・せんば酢の物・ほか

申込締切日：9月15日(火)まで

お問合せ：おむすびの会代表 山下好美さん

お申込先：山内地域市民センター (68-0001)



地域市民センター和美ちゃんの聞いて欲しいねん!

8月下旬より公民館で飼育している“鈴虫”が名前通り、私が小学校低学年の頃に音楽会で使った(手に持ってもう片方の手でトントンとたたいた)鈴と同じ音が奏でられてロビー中に賑やかに響きわたっていますよ。隣には、クヌギの枝や葉っぱがいっぱい入った衣装ケースの中で、かわいいカブト虫のオス・メスが元気に仲良く動き回っていたり、蓮パチと発泡スチロールの中では、静かにメダカさんが泳いでいます。窓際には、ニホンカモシカのはく製が辺りを見渡し、大自然の中で眺めているような滝のスケッチ画が並んでいます。

先月号では、「山内生き物自然観」と称しましたが、中山間地域の中であって、皆さんの優しさが詰まった公民館ロビーは昔懐かしい空間となっています。

まだご覧になっておられない方、是非お越しくださいね。お待ちしております。



・後き出せる
子を抱き上げて
春の雷

・雨蛙
手のひらに乗せ
心旅

・ほおづきの
色づく狭庭
猫通る

・戦なき
空をゆつくり
奮舞いて

・雨蛙
鳴く杣里え
雲流る

・土用千しの
梅の香りや
家に満つ

・幼児の
両手に余る
つくしんぼ

・せせらぎや
ぼっかり浮ぶ
雨蛙

山内俳句会の皆様より
長月の句

令和2年度やまびこ文化祭および敬老事業についてのお知らせ!

気付けば、もう九月。例年なら敬老事業を含めた『やまびこ文化祭』の準備で地域市民センターもドタバタと慌ただしくしている頃ですが、今年はいつもととは違った秋の訪れとなりました。そう…ご存知の通りコロナ禍より一人ひとりが「新しい生活様式」

- ・ 3密を避け人と人の距離を十分にとる。
- ・ 屋内での催しは収容人数 50%以下で実施。
- ・ 野外での催しは、できるだけ 2m の十分な間隔をとる。



以上のような事から、地域福祉部会（生きがい発揮事業）班員の皆さんと7月、8月に話し合いを重ね、やまびこ文化祭および、敬老事業のイベントは、中止されることになりました。

※2020やまびこ文化祭は、作品展示&学区内3グループの予約販売を実施!

また、模擬店につきましては、【予約制のテイクアウト方式】での販売となり、山内公民館、六友館及びその周辺での飲食も禁止とされています。皆さん、協力しましょうね。

♡やまびこ文化祭展示作品の募集とお願い♡

◎ 令和2年度やまびこ文化祭展示の部について

開催期間：10月11日（日）～14日（水）

展示会場：六友館ホールおよび、山内公民館1階

作品受入：9月28日（月）～10月2日（金）



日頃、趣味で作っておられる作品や毎年文化祭のために作ってくださる作品等々あると思います。ご自身の成果発表の場として是非、出展して下さいネ。

作品受入の期間内に作品の搬入をお願い致します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大対策として、今年度は山内学区内の方の作品のみとされていますのでご了承ください。

♡模擬店について♡

おむすびの会

おはぎ3個入り
(小豆・きな粉・黒ごま)



たんぼぼの会

かやくご飯、マフィン



山女原くるみちゃん

くるみ入りどうかん団子
くるみもち



テイクアウト

9月14日よりページング放送により詳細についてお知らせします。申込みにつきましても、9/14より受けたまわります。

【お問合せ先および予約注文先】

山内地域市民センター（68-0001）



『大正・昭和・平成・令和』と年輪を刻まれ、敬老の日をめでたくお迎えになられる山内の高齢者の皆さん、おめでとうございます。現在世界中が見えない細菌と戦っている世の中となっていますが、皆さんが居てくれたからこそ、私たちがいる。戦争のない時代を守り続けていただき有難うございます。ご高齢になって初めて分る不安もあると思いますが、これまで通り、喜びや幸せを日々の生活で感じていただけることを心よりお祈りいたします。

9月1日は防災の日（ちょこっと豆知識）

※防災の日は、1923年9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来しています。

そこで質問です。災害時のために、持病の薬を備えていますか？地震や豪雨などの災害はいつ起こるかわかりません。緊急に避難しなければならなくなったり、外出先で被災して帰宅できないことがあるかもしれません。高血圧や糖尿病、心臓病などの慢性疾患で薬を飲んでいる方は、薬が足らなくなると命にかかわることもあります。持病の薬は、非常用に3日分を準備しておくといいでしょう。（できれば7日分あるとより安心です。）

避難先でもし薬が足らなくなっても、お薬手帳や、薬と一緒にもらう説明書を持っていれば、カルテがなくても処方の内容がわかり、いつもの医療機関でなくても、これまでと同様の薬を出してもらうことができます。

お薬手帳は、既往歴や副作用歴、アレルギー歴も記載して、健康保険証や薬と一緒にいつも持ち歩くと良いですが、コピーをして財布や非常品持ち出し袋に入れておきましょう。スマートフォンをお持ちの方は、電子お薬手帳を活用するのもいいですね。【日本医師会ホームページ 「健康ぶらざ」より抜粋】

編集後記：今月号も最後まで読んでいただきありがとうございました。数日前に、私が初めて山内地域市民センターに勤務した初日から、ほとんど毎日、散歩の途中に寄っては私を和ませてくれたり、色々な人生活を聞かせてもらいました。また、いっぱい助けてもらった k.s さんが永眠されました。ありがとう！これからもずっと私たちを見守っててください。